



## **Vorgaben für den Outdoor Trainings- und Übungsbetrieb des SV Oberwolfach 1948 e.V.**

### GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf Covid-19 im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

### ORGANISATORISCHE VORAUSSETZUNGEN

- Der Trainingsbetrieb wurde mit der Gemeinde Oberwolfach (Hauptamt Anton Schöner) abgestimmt und genehmigt.
- Benennung einer Ansprechperson im Verein, die als Koordinator\*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist.
- Unterweisung aller Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins durch die jeweiligen Abteilungsleiter.

### ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

#### GRUNDSÄTZE

- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*in/Übungsleiter\*in) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.

- Ein Viertel des Platzes soll von maximal einer Trainingsgruppe (5 Personen inkl. evtl. Trainer\*in oder Übungsleiter\*in) genutzt werden. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um die Trainingsplanung besser zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit; zu erfassen ist der Name des Teilnehmers und des Trainers bzw. Übungsleiters (das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird hier empfohlen)
- Trainingsgeräte (z.B. Bälle) werden durch den/die Trainer\*in oder Übungsleiter\*in ausgegeben oder liegen bereit
- Nach dem Training werden diese, auch evtl. benutzte Tore, von den Teilnehmern\*innen aufgeräumt
- Die benutzten Geräte sind nach dem Training zu reinigen bzw. zu desinfizieren

#### ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

#### AUF DEM SPIELFELD

- Alle Trainingsformen müssen unter Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden.
- Bildung von Kleingruppen (max. 5 Personen) beim Training, die bei jeder Einheit in der gleichen Zusammensetzung trainieren sollten.
- Sport- oder Spielsituationen mit direktem körperlichen Kontakt sind untersagt.

#### AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich dann, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.

- Die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird ausgesetzt.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss sichergestellt sein.
- Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen.

### BESONDERHEITEN FÜR KINDER-/JUGENDTRAINING

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

### HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Nase putzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Ist die Einhaltung der Abstandsregelungen bei der Toilettennutzung nicht möglich, sind diese einzeln (zeitlich versetzt) zu nutzen.

### ERGÄNZENDE HINWEISE

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Kommunikation der Vorgaben/Regeln an alle Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen, aktiven Spieler\*innen und Eltern.
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes.

Oberwolfach, den 13.05.2020

Dietmar Baur  
1. Vorstand  
SV Oberwolfach 1948 e.V.